

# РЕГЛАМЕНТ

## Фестиваль бега ROSA RUN 2024

### 1. Общая информация о соревновании

1.1. Фестиваль бега ROSA RUN 2024 (далее Соревнование).

1.2. Фестиваль включает в себя несколько забегов:

Забег	Дата и время начала и окончания	Дистанция	Лимит времени
ROSA PEAK	10.10.2024 9:00-12:00	7 км	3 часа
ROSA QUEST	11.10.2024 9:00-15:30	до 10 км	2,5 часа
ROSA CARNIVAL	12.10.2024 10:00-11:00	2,1 км	1 час
ROSA GREEN TRAIL	13.10.2024 10:00-12:30	9,4 км	2,5 часа
ROSA RED TRAIL	13.10.2024 9:30-14:30	16 км	5 часов
ROSA BLACK TRAIL	13.10.2024 9:00-17:00	28 км	8 часов

1.3. Место проведения: Российская Федерация, Краснодарский край, г. Сочи, пос. Эстосадок, Горный курорт "Роза Хутор".

### 2. Руководство

2.1. Общее руководство по организации соревнований осуществляет ООО «Архитектура спорта»:

- Директор мероприятия: Владимир Шейкин
- Операционный директор: Яна Кржижановская
- Главный судья соревнований: Сергей Makeенков

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую

коллегию, ООО «Архитектура спорта» (далее Оргкомитет ROSA RUN).

### 3. Требования к участникам и условия допуска

#### 3.1. Допуск к участию:

- К участию в соревнованиях допускаются:
  - ROSA CARNIVAL – все желающие.
  - ROSA PEAK, ROSA QUEST, ROSA GREEN TRAIL – мужчины и женщины старше 16 лет.
  - ROSA QUEST – мужчины и женщины старше 14 лет.
  - ROSA RED TRAIL – мужчины и женщины старше 18 лет.
  - ROSA BLACK TRAIL – мужчины и женщины старше 18 лет.
- Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
- Участники забегов ROSA PEAK, ROSA GREEN/RED/BLACK TRAIL должны иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям, оформлена по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по бегу (или горному бегу, трейлраннингу, скайраннингу) на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.
- Участники забегов ROSA PEAK, ROSA GREEN/RED/BLACK TRAIL должны иметь действующий полис медицинского страхования, включающий риски, связанные с занятием горным бегом (трейлраннингом, скайраннингом) и покрывающий расходы участника на лечение, в случае получения им травмы во время соревнования.
- Для участников дистанций ROSA QUEST и ROSA CARNIVAL предъявление медицинской справки не требуется.
- Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

#### 3.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник,

«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор ООО «Архитектура спорта»



 В.А. Шейкин  
2024г.

который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.

### 3.3. Получение стартового пакета:

- Участник должен лично получить стартовый пакет.
- Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по [доверенности](#).
- Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, а также полный перечень документов, необходимых для регистрации.

### 3.4. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- Предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Для ROSA PEAK, ROSA GREEN/RED/BLACK TRAIL необходимо также:
  - о Наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. Принятые справки не возвращаются.
  - о Наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками "горный бег", "трейлраннинг", "скайраннинг".

### 3.5. Особенности участия несовершеннолетних:

- Участник, не достигший 18 лет, может получить стартовый пакет только при наличии оригинала [соглашения родителей на участие ребенка](#) в соревновании.
- Предоставить копию паспорта родителя.
- Предоставить копию паспорта ребёнка.

## 4. Требования к снаряжению участников

4.1. **Обязательное снаряжение должен иметь каждый участник трейловой гонки на дистанции ROSA BLACK.** Наличие снаряжения проверяют судьи перед стартом. Без обязательного снаряжения участник не будет допущен на старт.

4.2. **Для участников дистанций ROSA PEAK, ROSA GREEN TRAIL и ROSA RED TRAIL необходимо иметь при себе мобильный телефон с записанным номером организатора + 7 910 413 04 99 (доступен для звонков 10-13 октября 2024 года).** Остальное снаряжение является рекомендуемым.

### 4.3. ROSA BLACK

#### Обязательное снаряжение:

- Кроссовки для трейла;
- Рюкзак или поясная сумка;
- Мембранная куртка с капюшоном или иная куртка с проклеенными швами;



- Футболка с длинным рукавом, либо футболка с коротким рукавом и рукава;
- Длинные штаны, длинные тайтсы или тайтсы  $\frac{3}{4}$  и гетры;
- Головной убор (шапка или бафф);
- Перчатки;
- Запас воды не менее 0,5 литра;
- Запас питания не менее 500 килокалорий;
- Спас-одеяло;
- Аптечка, состоящая из эластичного бинта, лейкопластыря, гемостатического средства;
- Свисток;
- Мобильный телефон с сохраненным в памяти номером организаторов;
- Налобный фонарь;
- GPS-прибор, часы или смартфон с навигационной программой и с загруженным треком дистанции. Трек будет размещен на официальных информационных каналах гонки.

#### **Рекомендуемое снаряжение:**

- Треккинговые палки;
- Солнцезащитный крем;
- Солнцезащитные очки и/или кепка/козырек;
- Вазелин или другой крем от натирания.

#### **4.4. Рекомендуемое снаряжение для дистанций PEAK, GREEN и RED**

- Рюкзак или поясная сумка;
- Запас воды не менее 0,5 литра;
- Аптечка, состоящая из эластичного бинта, лейкопластыря, гемостатического средства;
- Свисток;
- Мобильный телефон с сохраненным в памяти номером организаторов;
- GPS-прибор, часы или смартфон с навигационной программой и с загруженным треком дистанции. Трек будет размещен на официальных информационных каналах гонки.
- Кроссовки для трейла;
- Мембранная куртка с капюшоном или иная ветрозащитная куртка с проклеенными швами;
- Головной убор (шапка или бафф);
- Перчатки;
- Питание на 300 килокалорий на старте;
- Треккинговые палки;
- Солнцезащитный крем;
- Солнцезащитные очки и/или кепка/козырек;

- Вазелин или другой крем от натирания.
- Запас питания не менее 300 килокалорий.

## 5. Информация об участии

5.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.

5.2. Лимиты регистраций:

Забег	Лимит регистраций
ROSA PEAK	1250
ROSA QUEST	800
ROSA CARNIVAL	850
ROSA GREEN TRAIL	850
ROSA RED TRAIL	400
ROSA BLACK TRAIL	250

5.3. Перерегистрация закрывается за 2 недели до старта.

5.4. Форматы участия ROSA PEAK, ROSA GREEN/RED/BLACK TRAIL, ROSA CARNIVAL:

- Индивидуальный, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию

5.5. Форматы участия ROSA QUEST:

- Командный, участники объединяются в команды и совместно преодолевают всю дистанцию.

## 6. Категории участников

6.1. Возрастные группы участников ROSA PEAK, ROSA GREEN/RED/BLACK TRAIL:

- мужчины, женщины 16 – 29 лет (18 – 29 лет на дистанциях RED/BLACK TRAIL);
- мужчины, женщины 30 – 39 лет;
- мужчины, женщины 40 – 49 лет;
- мужчины, женщины 50 – 59 лет;
- мужчины, женщины 60 лет и старше.

6.2. В командном забеге ROSA QUEST могут принять участие все желающие с 14 лет и старше.



*(Handwritten signature)*

6.3. В забеге ROSA CARNIVAL могут принять участие все желающие независимо от возраста.

## 7. Расписание соревнований

С актуальным расписанием можно ознакомиться на сайте [www.rosarun.ru](http://www.rosarun.ru) Оргкомитетом в расписание Соревнования могут быть внесены изменения.

## 8. Правила соревнований

8.1. Соревнования проводятся в соответствии с настоящим Регламентом.

8.2. Каждый спортсмен несет ответственность за понимание правил соревнований.

8.3. Правила забега ROSA PEAK:

- Трасса проходит от смотровой площадки у ресторана «Берлога» на «Роза Плато» (1170 м) вверх по горнолыжным склонам до конечной станции канатной дороги «Роза Пик» (2320 м). Финиш может быть перенесен в связи с неблагоприятными погодными условиями.
- Участнику необходимо в лимит времени преодолеть полную дистанцию забега, с общим набором высоты в 1150 м. На дистанции расположен пункт питания (ПП), на котором участник может получить воду, изотоник, продукты питания. По истечении лимита времени судьи контролируют финиш участников. Для всех участников фиксируется время прохождения дистанции.
- Каждый участник должен осознавать, что участие в Соревновании сопряжено с определенными рисками.
- Выход участника на старт означает, что его физические способности достаточны для преодоления предстоящей дистанции Соревнования.
- Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние трассы предстоящего Соревнования.

8.4. Правила командного забега ROSA QUEST:

- Старт и финиш дистанции расположены на смотровой площадке у ресторана «Берлога» на «Роза Плато» (1170 м).
- Забег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом.
- Участники объединяются в команды добровольно при выдаче стартового пакета. Если участники не смогли собрать команду, то она формируется случайным образом из свободных участников.
- Количество участников в одной команде 4-6 человек.
- Команды стартуют парами с гандикапом 10 минут. Время и порядок старта команд объявляется на регистрации (выдаче стартовых пакетов).
- На месте старта нужно быть за 10 минут до времени старта.
- Перед стартом команда получает маршрутный лист, на котором указаны все станции с заданиями.
- Всего на квесте 11 локаций, расположенных на местности. Варианты локаций:
  - электронные локации для временной отметки (без заданий)
  - локации с заданиями

В локациях с заданиями находятся волонтеры, которые проводят задания и ставят отметки о прохождении на карту местности.

- Проходить локации можно в любой последовательности. Игроки разрабатывают свою собственную командную стратегию.
- Игровое время ограничено (2 часа 30 минут).
- На финише учитывается время прохождения квеста.
- Испытание считается выполненным, если на него приходит команда в полном составе. В случае, если один или несколько участников команды не готов бежать в гору или на дальнейшее расстояние, команда может оставить его в командном центре (комнате ожидания), при этом финишировать команда должна вместе. За каждого оставленного в Галактическом центре игрока у команды вычитается 5 очков.
- Волонтеры ставят на карту местности время прибытия на точку и время начала испытания. В случае, если на одной станции скопилось несколько команд, при этом механика задания не подразумевает одновременное прохождение, время ожидания вычитается из общего времени.
- На финиш команды приходят после прохождения всех станций. Судья на финише запишет время финиша в карточку команды.

#### 8.5. Правила забега ROSA TRAIL:

- Старт и финиш дистанции расположены на смотровой площадке у ресторана «Берлога» на «Роза Плато» (1170 м).
- Участнику необходимо в лимит времени преодолеть полную дистанцию забега, с общим набором высоты в соответствии с заявленным треком на сайте <https://rosarun.ru>. На всех дистанциях расположены пункты питания (ПП), на которых участник может получить воду, изотоник и продукты питания. По истечении лимита времени судьи контролируют финиш участников. Для всех участников фиксируется время прохождения дистанции.
- Каждый участник должен осознавать, что участие в Соревновании сопряжено с определенными рисками.
- Выход участника на старт означает, что его физические способности достаточны для преодоления предстоящей дистанции Соревнования.
- Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние трассы предстоящего Соревнования.

## 9. Условия определения победителей ROSA PEAK, ROSA GREEN/RED/BLACK TRAIL

9.1. Победителями и призерами ROSA PEAK, ROSA GREEN/RED/BLACK TRAIL становятся участники, показавшие наименьшее время прохождения дистанции.

9.2. Хронометраж осуществляется электронной системой хронометража MYLAPS BibTag.

- Чип для определения времени участника находится на оборотной стороне стартового номера;
- Стартовый номер нельзя сгибать или сворачивать;
- Запрещено закрывать сверху стартовый номер одеждой и экипировкой;

- В случае повреждения чипа результаты не будут зафиксированы.

- 9.3. Официальные результаты будут вывешены на сайте организаторов в течение 3 дней после проведения Соревнования.
- 9.4. Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 30 минут после опубликования предварительных протоколов с приложением 1 500 рублей.
- 9.5. В случае удовлетворения протеста сумма 1 500 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- 9.6. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

## 10. Условия определения победителей ROSA QUEST

- 10.1. Побеждает команда, выполнившая условия прохождения квеста за наименьшее время.
- 10.2. Определение победителей осуществляется судейской коллегией ООО «Архитектура спорта». Условия определения победителей могут быть изменены организаторами.
- 10.3. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

## 11. Условия определения победителей ROSA CARNIVAL

- 11.1. Побеждают участники и/или команды, подготовившие костюмы, наиболее подходящие тематике соревнований по мнению судейской коллегии в следующих номинациях:

### Основные:

- ✓ Лучший Робокостюм
- ✓ Самый технологичный костюм
- ✓ Самый космический костюм
- ✓ Лучший костюм в стиле НЛО
- ✓ Лучшая детализация
- ✓ Самый мистический костюм
- ✓ Лучший костюм в стиле Киберпанк
- ✓ Герой из фильмов про будущее

### Дополнительные:

- ✓ Героиня будущего
- ✓ Герой будущего
- ✓ Лучший детский костюм
- ✓ Лучший семейный костюм
- ✓ Лучший групповой костюм (3+ человек)
- ✓ Лучший парный костюм

- 11.2. На старт не будут допущены участники в костюмах на политическую тематику и/или





оскорбляющие чувства других лиц.

## 12. Награждение ROSA PEAK, ROSA GREEN / RED / BLACK TRAIL

- 12.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
- Мужчины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
  - Женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
  - Мужчины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
  - Женщины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
- 12.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.
- 12.3. Участники занявшие призовые места (1-3 места) в абсолютном зачете не попадают в распределение призовых мест в возрастных категориях.

## 13. Награждение ROSA CARNIVAL

Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

## 14. Награждение ROSA QUEST

- 14.1. Награждаются памятной символикой команды, занявшие 1-3 место.
- 14.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

## 15. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

- 15.1. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: [www.rosarun.ru](http://www.rosarun.ru)
- 15.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании.
- 15.3. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: [www.rosarun.ru](http://www.rosarun.ru)
- 15.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 15.5. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается с настоящим регламентом.



- 15.6. Участник несет персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.
- 15.7. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- 15.8. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений вместе с закрытием регистрации на соревнование – за 2 недели до старта.

## 16. Обмен и возврат

- 16.1. Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на сайте [www.rosarun.ru](http://www.rosarun.ru)
- 16.2. Передача слота третьему лицу возможна через личный кабинет.
- 16.3. Обмен, возврат и передача слота закрываются одновременно с закрытием регистрации – за 2 недели до старта.

## 17. Обстоятельства непреодолимой силы

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

**Желаем удачи на соревнованиях ROSA RUN!**

