



СРЕДА, 1 МАЯ 2019, ДЕНЬ РЕГИСТРАЦИИ

НАЧАЛО	КОНЕЦ	НАИМЕНОВАНИЕ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
10:00	19:00	Выдача стартовых пакетов и допуск участников	Каток (набережная Лаванда, 2)
10:00	20:00	Спортивная выставка-ярмарка ROSA RUN	Площадь Мзымта
10:00	20:00	Массаж, тейпирование *	Площадь Мзымта

ЧЕТВЕРГ, 2 МАЯ 2019, ДЕНЬ ЗАБЕГА ROSA PEAK

НАЧАЛО	КОНЕЦ	НАИМЕНОВАНИЕ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
8:00	15:00	Работа раздевалок и камер хранения	Роза Плато, «Берлога»
8:00	18:00	Выдача стартовых пакетов и допуск участников	Каток (набережная Лаванда, 2)
8:00	18:00	Спортивная выставка-ярмарка ROSA RUN	Площадь Мзымта
8:00	18:00	Массаж, тейпирование	Площадь Мзымта
10:30	10:45	Брифинг ROSA PEAK	Роза Плато, площадка у бара "Берлога"
10:45	10:55	Разминка на старте	Роза Плато, площадка у бара "Берлога"
11:00		Старт забега ROSA PEAK	Роза Плато, площадка у бара "Берлога"
14:00		Финиш забега ROSA PEAK	Роза Пик, "2320"
15:00	15:30	Церемония награждения	Роза Плато, площадка у бара "Берлога"
17:00		Детский забег STARKIDS	Площадь Роза

ПЯТНИЦА, 3 МАЯ 2019, ДЕНЬ ЗАБЕГА ROSA QUEST

НАЧАЛО	КОНЕЦ	НАИМЕНОВАНИЕ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
8:00	15:00	Работа раздевалок и камер хранения	Каток (набережная Лаванда, 2)
8:00	18:00	Выдача стартовых пакетов и допуск участников	Каток (набережная Лаванда, 2)
8:00	18:00	Спортивная выставка-ярмарка ROSA RUN	Площадь Мзымта
9:00	18:00	Массаж, тейпирование	Площадь Мзымта
9:40	9:50	Разминка на старте	Площадь Роза
10:00		Начало забега ROSA QUEST	Площадь Роза
13:00		Финиш забега ROSA QUEST	Романов Мост
13:30	14:00	Церемония награждения	Площадь Роза



СУББОТА, 4 МАЯ 2019, ДЕНЬ ЗАБЕГА ROSA CARNIVAL

НАЧАЛО	КОНЕЦ	НАИМЕНОВАНИЕ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
8:00	13:00	Работа раздевалок и камер хранения	Каток (набережная Лаванда, 2)
8:00	18:00	Выдача стартовых пакетов и допуск участников	Каток (набережная Лаванда, 2)
8:00	18:00	Спортивная выставка-ярмарка ROSA RUN	Площадь Мзымта
9:00	18:00	Массаж, тейпирование	Площадь Мзымта
9:40	9:45	Разминка на старте	Площадь Роза
10:00		Старт забега ROSA CARNIVAL	Площадь Роза
11:00		Финиш забега ROSA CARNIVAL	Романов мост
11:30	12:30	Церемония награждения	Площадь Роза
18:00	21:00	Pasta party	Ресторан Seasons, отель Radisson Hotel, Rosa Khutor, наб. Панорама, д. 4

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 МАЯ 2019, ДЕНЬ ЗАБЕГОВ ROSA TRAIL И ROSA SKY

НАЧАЛО	КОНЕЦ	НАИМЕНОВАНИЕ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
7:30	17:00	Работа раздевалок и камер хранения	Каток (набережная Лаванда, 2)
7:00	17:00	Спортивная выставка-ярмарка ROSA RUN	Площадь Мзымта
7:00	17:00	Массаж, тейпирование	Площадь Мзымта
8:10	8:20	Разминка на старте	Площадь Роза
8:30		Старт забега ROSA SKY	Площадь Роза
9:30		Старт забега ROSA TRAIL	Площадь Роза
11:30		Закрытие финиша ROSA TRAIL	Романов мост
12:00		Церемония награждения победителей ROSA TRAIL и победителей ROSA SKY в абсолютном зачете	Площадь Роза
15:30		Закрытие финиша ROSA SKY	Романов мост
16:00		Церемония награждения победителей ROSA SKY в возрастных группах	Площадь Роза

* Массаж и тейпирование располагаются в шатре ЭКСПО.